

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День 02.02.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша геркулесовая молочная жидкая с сливочным маслом	220	33р.85	287	12	17	32
	гор.напиток	494	Чай с лимонами и сахаром	200	2р.3	61	0		15
	хлеб	111	Багет	80	6р.35	262	8	6	51
		300	Яйцо куриное вареное	40	6р.2	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	69	Салат овощной с зеленым горошком	100	12р.1	89	22	7	11
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	12р.3	130	3	5	19
	2 блюдо	102	Колбаса вареная.	70	14р.7	21	2	2	0
	гарнир	423	Капуста тушеная	150	8р.2	145	5	9	12
	сладкое	518	Сок	200	7р.13	110	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2р.66	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р.61	127	5	2	27

Директор



Д.А. Субботина

01.02.22

